ラジオ石巻　タイムテーブル　2025.04.01～

生放送
自社制作番組
他社制作番組
J-WAVE

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
5:30	JUST A LITTLE LOVIN'			GLASSY WEEKEND / The Word Today		WEEKEND VIBES	
6:00	TOKYO MORNING RADIO		TOKYO MORNING RADIO		TOKYO UNITED ジョン・カビラ	POP OF THE WORLD	EARLY GLORY
7:00		7:58 企業に倫理を					
8:00	モーニング７６４					1·3 石巻アーカイブス 2·4 ラジオで民謡ご一緒に	
8:01	月 及川章敬 河北新報	火 久保田祐子 天気予報	水 及川章敬 交通情報	木 松浦佳奈 月・水 東松島市から 暮らしのインフォ	金 松浦佳奈 火・木 虐待防止センター 金 市民相談センター 天気予報	1·3 たんたか短歌再 2·4 短歌よもやま塾再	
8:30	石巻かほくニュース		8:40 石巻市から			5 シネマJAZZ再	
9:00	歌とおはなし再 阿部利佳	ビートルマニア再 渋川義典	WALK TOGETHER再 幹miki	ボビーと唄おう 石巻に乾杯再 飯田利道	9:10 日本製紙野球部情報	川柳５７５便	東松島 なんだりかんだり再
9:30	らじいしワイド７６４						プラバンプラボー再 松浦正敏
10:00	月 佐藤千代 及川章敬 ワイドな千代さん	火 久保田祐子	水 及川章敬	木 松浦佳奈 マンガッタン＋	金 阿部利佳	スウィートロック 佐々木淳	石巻の未来を語ろう なんでも座談会再
10:20	石巻かほくニュース・天気予報						
10:30	みんなの夢ぼうけん					1～4 スマイリージャズ ジェフ しず いづつ	1·3 高校生ラジオ再
10:40	千代のひとりごと					5 MY SELF ミユキ	2·4 遊び×学び×心のサポート 5 MUSIC SELECTION再
10:58	企業に倫理を	♪暮らしのインフォメーション♪ 9:40～／10:40～		1·3 きょうもり（再） 4 心の健康管理（再）	生中継！ 上品の郷だより 後藤恭子	ビートルマニア 渋川義典	S×S SAKUYA
11:00	千代’s selection	昭和の歌謡曲		1·3 骨髄バンク	ONE DAY TRIP	歌とおはなし 阿部利佳	日高見リポート再
11:50	石巻市からのお知らせ						ギタリストークルーム再
12:00	Monday Session隔週再 鈴木健文	S×S SAKUYA	Let's 農業再 1·3 誘銭塔ストーリーファイル 2·4 関秀作家の石巻日記	昼うた大放送 梶原あきら	藍のピースタイム 十瀬藍		高橋佳生の ハートでGood！
12:30	1·3 NETWORK SQ 2·4 NETWORK SQ裏	ボビーと唄おう 石巻に乾杯 飯田利道	リアルボイス隔週再 ISHINOMAKI2.0		劇場キネマティカ 矢口龍太・阿部拓郎		
1:00	午後もやっぱり７６４				ロジャーなべくら 大鍋ラジオ	BLUE IN GREEN 甲斐まりか	TOKIO HOT １００ クリス・ペプラー
1:15	月 後藤恭子	火 青木絵美	水 松浦美穂	木 阿部未来			
1:20	石巻かほくニュース・天気予報 暮らしのインフォメーション						
2:00	14:00 萌江☆キュンいしのまき			1·3 やさい・くだもの再 2·4 石巻弁講座再	午後もやっぱり７６４ 金 後藤恭子		
2:25	河北新報ひろい読み・天気予報						
2:30	14:30 Let's 農業		1 きょうもり！ 2 日本の防衛 3 きょうもり！ 4 心の健康管理	記者が語る・今を語る			
3:00	市民とつなぐ「あなたの出番」です		生中継！「らじいし号が行く～！」 水曜：後藤恭子	木曜：青木絵美		THE WEEKEND LIBRARY	
3:30	みんなの夢ぼうけん（再）						
3:45	15:45 日高見リポート	15:45 真白そわの ラジオやっぺし！	15:49 LIBOOは夕飯前に	15:49 萌江☆キュン再	15:45 誘銭塔ストーリーファイル再 関秀作家の石巻日記再		
4:00	夕方やっぱり７６４					1·3 いしのまキッズ放送局再 2 みんなの防災サロン再 4 我が街を語る再	
4:15	月 青木絵美	火 阿部栞	水 後藤恭子	木 佐々木恵真	金 瑞穂あけみ 阿部栞	ギタリストークルーム マサキ＆ユキ	
4:20	暮らしのインフォメーション				我が街・今コーナンダ！		
4:40	石巻かほくニュース・天気予報			16:50 交通情報	昭和の歌謡曲	16:49 LIBOOは夕飯前に再	
5:00	17:00	1·3 骨髄バンク再	1·3 やさい・くだもの 2·4 石巻弁講座		瑞穂あけみこの１曲	劇場キネマティカ再 矢口龍太・阿部拓郎	1·2 MUSIC SELECTION再 3 武川健太のレールロック 4 ハートステーション再
5:20	ライフネットみやぎ　宮城県からのお知らせ					BIG FISH FACTORY	1·3 Enjoy Classic再 2·4 SATOYAMA JAZZ再
5:35	天気予報		17:45 石巻市からのお知らせ				
6:00	1·3 NETWORK SQ再 2·4 NETWORK SQ裏再	東松島 なんだりかんだり	1·3 いしのまキッズ放送局 2 みんなの防災サロン 4 我が街を語る 5 リアルボイス再	石巻の未来を語ろう なんでも座談会	1～4 スマイリージャズ再 ジェフ しず いづつ 5 MY SELF再 ミユキ	記者が語る再 真白そわの ラジオやっぺし！再	ひろこの音部屋
6:30	WALK TOGETHER 幹miki	1·3·5 楽団ひとりのひとり部屋 2·4 DISCO AFFAIR	1·3 石巻市放送部高校生ラジオ 2·4 遊び×学び×心のサポート 5 ミュージックセレクション	ブラバンプラボー 松浦正敏	1・2 MUSIC SELECTION 3 武川健太のレールロック 4 ハートステーション	ファインミュージック 堀江淳	ROCKERS TOWN再 NOBU
7:00	川柳５７５便再	1·3 たんたか短歌 2·4 短歌よもやま塾 5 シネマJAZZ	スウィートロック再 佐々木淳	サンドウィッチマンの ラジオやらせろ	アニメレディオ	ジンケトリオ	1·3 ひとり部屋再 2·4 DISCO AFFAIR再
7:30		齋藤めぐむの音楽時間	ROCKERS TOWN NOBU	BLUES POWER	1·3 Enjoy Classic 2·4 SATOYAMA JAZZ	ひろこの音部屋再	希望の女性たち
8:00	JAM THE PLANET				INNOVATION WORLD	Nagomi魂 音楽時間再	TRAVELLING WITHOUT MOVING
9:00						TIME AND TIDE	THE EXPERIENCE
10:00	SONAR MUSIC				MUSIC BLOOM LOGISTEED RADIONOMICS 1·月の眼後 武勇伝２ HAPPYEND FRIDAY	FOURGONNETTE	J-WAVE SELECTION
11:00						DIVE TO THE NEW WORLD	NNOVATION WORLD ER
11:30					DK SELECT WEEKEND LIVING		
12:00	SPARK				QUEST FOR THE FUTURE	MASSIVE HISTORIA	GROWING REED
12:30					THE PLAYBACK		
1:00	THE KINGS PLACE				BITS&BOBS TOKYO	TOKYO M.A.A.D SPIN	休止 毎月第二日曜日 DIALOGUE RADIO ～in the Dark～
1:30					TURNING BACK		
2:00	MIDNIGHT CHIME	BEFORE DAWN	JUMP OVER	TAKRAM RADIO	ORIENTAL MUSIC SHOW		
2:30					FAV COLLECT CLUB		
3:00	THE UNIVERSE				TOKYO M.A.A.D SPIN		